

# Healthy Youth Task Force

The Healthy Youth Task Force launched in 2018 with representatives from government, education, non-profit, and healthcare sectors working collaboratively on expanding health education across schools in Monterey County. The goal of the task force is to coordinate resources and reduce duplication of services, with a focus on nutrition and physical activity, in order to prevent the rising trend of prediabetes and obesity in children.

Each organization offers educational programs for youth across Monterey County. Review the program availability below and reach out to schedule programming for your classroom.

**We can't wait to create a healthier generation, together.**

Developed and facilitated by



## PARTNERS



**Don't Feed the Diabetes** ELEMENTARY SCHOOL MIDDLE SCHOOL HIGH SCHOOL

Diabetes education modules to teach about the importance of healthy behaviors to prevent type 2 diabetes with fun, interactive activities and videos. [diabetes@aspirehealth.org](mailto:diabetes@aspirehealth.org) | (831) 644-7490



**Big Sur Marathon Foundation** PRE-K ELEMENTARY SCHOOL MIDDLE SCHOOL HIGH SCHOOL

The Big Sur Marathon Foundation creates beautiful running events that promote health and benefit our community. In addition to our full marathon in April and our half marathon in November, the foundation is committed to youth fitness programs in Monterey County. [info@bsim.org](mailto:info@bsim.org) | (831) 625-6226



**CalFresh Healthy Living Program** PRE-K ELEMENTARY SCHOOL

Provides nutrition education in elementary schools to empower and educate students to make healthy food and beverage choices, and explore physical activity. To learn more about availability and train the trainer sessions: [hrepichns@co.monterey.ca.us](mailto:hrepichns@co.monterey.ca.us) | (831) 796-2872



**Community Hospital of the Monterey Peninsula Kids Eat Right** ELEMENTARY SCHOOL

Pairs nutrition, cooking, and physical activity education in a fun, hands-on program that is free for participants. [chomp.org/ker](http://chomp.org/ker) | [kidseatright@montagehealth.org](mailto:kidseatright@montagehealth.org) | (831) 649-7218



**Blue Zones Project** ELEMENTARY SCHOOL MIDDLE SCHOOL HIGH SCHOOL

A community-wide well-being improvement initiative to help make healthy choices easier for everyone in our community. Schools, worksites, grocery stores, restaurants, and organizations can all become Blue Zones Project approved through various health initiatives. [bluezonesprojectmontereycounty@sharecare.com](mailto:bluezonesprojectmontereycounty@sharecare.com)



**MEarth** PRE-K ELEMENTARY SCHOOL MIDDLE SCHOOL HIGH SCHOOL

A nonprofit with the mission to educate and inspire through environmental stewardship. At MEarth you can learn how to grow, harvest, and prepare foods that are healthy for both the people who eat them and the land on which they were grown. MEarth is a place to cultivate your heart and mind!  
[info@mearthcarmel.org](mailto:info@mearthcarmel.org) | (831) 624-1032



**Central Coast YMCA** PRE-K ELEMENTARY SCHOOL MIDDLE SCHOOL HIGH SCHOOL

The Y is a cause-driven, nonprofit organization that strengthens community through youth development, healthy living, and social responsibility. Every day, we work with our partners to make sure that everyone, regardless of age, income or background, has the opportunity to learn, grow and thrive. (831) 757-4633



**Ohana** ELEMENTARY SCHOOL MIDDLE SCHOOL HIGH SCHOOL

Promotes the building blocks of youth mental health including nutrition, physical activity, screen time use, and sleep. To request a presentation for your students, contact [ohanapreventionteam@chomp.org](mailto:ohanapreventionteam@chomp.org)

# Grupo de Trabajo Para Una Juventud Saludable

El Healthy Youth Task Force se lanzó en 2018 con representantes de los sectores del gobierno, la educación y las organizaciones sin fines de lucro y de la salud que trabajan en colaboración para expandir la educación sobre la salud en las escuelas del condado de Monterey. El objetivo del grupo de trabajo es coordinar los recursos y reducir la duplicación de servicios, con un enfoque en la nutrición y la actividad física, para prevenir la tendencia creciente de la prediabetes y la obesidad en los niños.

Cada organización ofrece programas educativos para jóvenes en todo el condado de Monterey. Revise la disponibilidad del programa a continuación y comuníquese para programar un horario para su salón de clases.

**No podemos esperar para crear una generación más saludable, juntos.**

Desarrollado y  
facilitado por



## SOCIOS



### No Alimentos a la Diabetes PRIMARIA SECUNDARIA HIGH SCHOOL

Módulos de educación sobre la diabetes para enseñar sobre la importancia de conductas saludables para prevenir la diabetes tipo 2 con actividades divertidas, interactivas y videos. [diabetes@aspirehealth.org](mailto:diabetes@aspirehealth.org) | (831) 644-7490



### Big Sur Marathon Foundation PRE-K PRIMARIA SECUNDARIA HIGH SCHOOL

La Big Sur Marathon Foundation crea magníficos eventos de correr que promueven la salud y benefician a nuestra comunidad. Además de nuestro maratón completo en abril y nuestro medio maratón en noviembre, la fundación está comprometida con los programas de acondicionamiento físico para jóvenes en el condado de Monterey. [info@bsim.org](mailto:info@bsim.org) | (831) 625-6226



### Programa Vida Saludable de CalFresh PRE-K PRIMARIA

Brinda educación sobre nutrición en las escuelas primarias para capacitar y educar a los estudiantes para que elijan alimentos y bebidas saludables y exploren actividades físicas. Para obtener más información sobre la disponibilidad y las sesiones de formación de entrenadores: [hrepichns@co.monterey.ca.us](mailto:hrepichns@co.monterey.ca.us) | (831) 796-2872



### Kids Eat Right del Community Hospital of the Monterey Peninsula PRIMARIA

Combina educación sobre nutrición, cocina y actividad física en un programa divertido y práctico que es gratuito para los participantes. [chomp.org/ker](http://chomp.org/ker) | [kidseatright@montagehealth.org](mailto:kidseatright@montagehealth.org) | (831) 649-7218



### Blue Zones Project PRIMARIA SECUNDARIA HIGH SCHOOL

Una iniciativa para mejorar el bienestar de toda la comunidad que ayuda a que las elecciones saludables sean más fáciles para todos en nuestra comunidad. Las escuelas, los lugares de trabajo, los supermercados, los restaurantes y las organizaciones pueden obtener la aprobación del Blue Zones Project a través de varias iniciativas de salud. [bluezonesprojectmontereycounty@sharecare.com](mailto:bluezonesprojectmontereycounty@sharecare.com)



### MEarth PRE-K PRIMARIA SECUNDARIA HIGH SCHOOL

Una organización sin fines de lucro con la misión de educar e inspirar a través de la protección ambiental. En MEarth puede aprender a cultivar, cosechar y preparar alimentos saludables tanto para las personas que los comen como para la tierra en la que se cultivaron. iMEarth es un lugar para cultivar su corazón y mente! [info@mearthcarmel.org](mailto:info@mearthcarmel.org) | (831) 624-1032



### Central Coast YMCA PRE-K PRIMARIA SECUNDARIA HIGH SCHOOL

La YMCA es una organización sin fines de lucro motivada por causas que fortalecen a la comunidad a través del desarrollo de la juventud, una vida saludable y la responsabilidad social. Todos los días, trabajamos con nuestros socios para asegurarnos de que todos, independientemente de su edad, ingresos o antecedentes, tengan la oportunidad de aprender, crecer y prosperar. (831) 757-4633



### Ohana PRIMARIA SECUNDARIA HIGH SCHOOL

Promueve los componentes básicos de la salud mental de los jóvenes, incluida la nutrición, la actividad física, el uso del tiempo frente a la pantalla y el sueño. Para solicitar una presentación para sus alumnos, comuníquese con [ohanapreventionteam@chomp.org](mailto:ohanapreventionteam@chomp.org)